

おたすけ隊

癒しの森 訪問介護

ヘルパーの新聞



毎日、寒い中、自転車をこいでいるヘルパーさん達、ご苦労様です。
立春もすぎ、♪ 春よ来い、早く来い ♪と壮快に自転車をこぐ季節が待ち遠しいですね
この寒い中、ヘルパー研修会が行われました。今回は『排泄介助』です。

今日の講師: 訪問S員 桑山 いずみ 先生 です♡

【 目的 】

排泄は、身体にとって不必要な有害物を
体外に出すという生理現象の一つで
生命を維持するためには絶対に欠かせない
重要な行為です。

利用者様の気持ちを考え、快く、また
速やかに対応するよう心がけましょう。



↑ まずは排泄についてのお勉強です。
真剣に取り組んでいますね♡

★ 排泄ケアの基本心得
★ 排泄用具の種類 などなど...

次は私の番です。どきどき とうとう、こうして.....
ああして..... 大丈夫かな~
いろいろ勉強になります。



↑ ↑ ↑
いざ実習です。まずは、排泄交換の
お手本を、"桑山さん"お願いしますよ!!!
その後は、順番でヘルパーさん達が
排泄交換に取り組みます♡
相手の事を考え、これからも在宅の現場を
いざいけるようになります!

※追伸: 次回、研修会 3月9日(土)『苦情・接遇(グループワーク)』(予定)です。
その後、茶話会を開催したいと思います。ぜひ、ご出席下さい♡

ヘルパーの新聞



少しずつ暖かくなってきました。梅の花も咲き、もうすぐ桜も咲きますね!
3月9日(土)ヘルパー研修会が行われました。
今回は『苦情(グループワーク)』テーマ“接遇”です。
色々な意見が出て、とてもよい研修会になりました。

お花見行きまは〜♪

本日の先生: 丹手川貞子先生

<目的>

どんなに介護技術があっても、
基本的なマナーにかけては、
利用者様やご家族の信頼を得る
ことはできません。
グループワークを通して気配りや
マナーを見直し、信頼と安心感を
与えられるヘルパーを目指します。

「お菓子を出さねば、皆ん、どうしてですか」と丹手先生。ヘルパーさんの本音もどけ出し「おしゃべりな石井先生と付きましょ」

癒しの森のヘルパーさん達は言葉遣いは又又天までね!安心しましょ〜



「言葉遣いは丁寧でも、カーレット長い髪、ネイルアート、ヒオアスをしたヘルパーさんはどうですか?」と、身だしなみについても話し合いました。↓↓皆ん真剣です。

「私は○○してますよ。」
「○○しては良いと思います。」等々...
「<エんの意見が?>ましょ。↓↓↓



<グループワーク>



<各グループ毎に登表>

※平成25年度の研修会では、ヘルパーさん達に“現場を役立つ”内容を検討していきたいと思っております。ぜひぜひ、研修会への参加をお待ちしております。
引き続き、親睦会の開催です。よしゃ〜!!!と盛り合いを入れろ(笑).....

おたすけ隊

号外

ヘルパー新聞

癒しの森 訪問介護



3月9日研修会終了後、年1回開催のヘルパー親睦会が行われました。日頃思っていること、困っていることetc...ざっくばらんに話し合える機会がもてました。飲んで(ジュース・お茶です)食べて楽しいひと時を過ごすことができました〜♡

会社より、日頃お世話になっているヘルパーさん方へ

贈呈



訂正印もついてるよ! スタッフ♡



おすし、ピザ、サンドイッチ!! お菓子、ジュース お茶♡ おいしく頂きました♡ ごちそうさまー!!



あooo 私、もはやビリ??? キーooo



つづまして、恒例となりました。。。『ゲーム大会』とまいりましょう♪ 私、がんばりま〜す!



コーラ〜気飲み 炭酸がキツイ シワシワ〜



カンパレ、カンパレ!! 次は、せんべい。口の中に全部入れ?



最後は、フリン♡ストローで ずってずって(笑) ほかほか 吸えませ〜ん♡カンパレ!!



①ポッキー → ②コーラ → ③せんべい → ④フリン♡ 結果は、11位に閉関係なく、くじ引(笑) え〜??? くや〜!! がんばったのに... でも、各チームにスチーマーな商品をプレゼント♡ みなさん♡楽しんでいただけましたか? またの機会をお楽しみにして下さい♡お疲れ様でした!

ヘルパー新聞



だんだんと蒸し暑くなる季節になってきました。気温の変化に気を付けて体調管理に努めて下さい。さて、25年度、最初の研修会が5月15日(水)に行われました。『認知症』についての研修会です。多くのヘルパーが参加されました。

＜目的＞

ロールプレイ

“認知症のケアの声かけ”

認知症の方の思いを理解して、コミュニケーションの取り方を学ぶ。



ロールプレイ開始!!



利: ご気分はいかがですか?

利: いいよ

利: 朝ごはん食べられましたか?

利: お薬は飲まれましたか?

利: 食べたよ。飲んだよ。

利: では、お風呂に入りましょう。

利: ムムムッ。

利: どうして入らなければいけないのー

今回の講師: 後藤先生です。
注) 緊張すると、声が小さくなって
か... ほいほい〜す
今回はおちついておりました♡
ひと安心♡ホッ
2人のヘルパーさん、
なかなか、役にほりき、ま〜た!

各グループに分かれて意見を出し合いました。

利用者さんの不安や混乱した気持ちとはどのようなものか。その時、どのような態度でヘルパーは接したらよいのか。また、どのような声かけをしたらよいのか等を話し合いました。

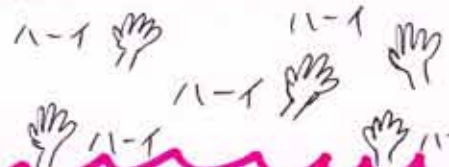


その後.....

各グループごとに発表〜♪

普段の援助を振り返りながら、安心感を与えられるような笑顔や優しい気持ちで利用者さんと接してほしいと思います。

みなさん!
おねがいしま〜す!!!



※ 認知症という難しい内容でしたが、とても分かりやすく学習できたと思います。

次回7月『介護技術』を予定しております。