

癒しの森 堀切

菖蒲だより平成27年6月



菖蒲やアジサイの花が咲き始めいよいよ梅雨の季節になりますね。日中は汗ばむ日が増えていきます。水分をしっかりと摂り熱中症には注意して下さいね。

お買い物ツアー



皆さまが楽しみにされていた買い物ツアーが始まりました。靴下やフラウスなど買われる方、お菓子を買われる方といらっしゃいますが、1番人気は焼き鳥で多くの方が買われていました。

足裏マッサージ モミっくす を購入しました

足裏・足首・ふくらはぎなどを
もんでマッサージする器械で
ローラーの機能もあり楽々マ
ッサージです



裏面もご覧ください

編集 折原

テイサービス
癒しの森 堀切
佐藤 恭平

①趣味

作り物・絵をかく事

②好きなタレント

美輪 明宏

③好きなテレビ番組

外国人が日本に対する
関心や興味などを
紹介する番組

④好きな食べ物

おせんべい・
たけのこの里

⑤休日の過ごし方

友達と秋葉原へ
よく出かけます

