

癒しの森 堀切

菖蒲だより平成28年3月



真冬のような寒い日もありますが、春の日差しは暖かく優しいですね。チューリップや桜の花など春の花ももう少しで咲きます。暖かい日は散歩に出かけましょう

ひな飾り

お雑様とお内裏様は皆様が色を塗られました。屏風は金の折り紙を貼り豪華になりました。



体操

毎日30分全体体操を行っています。

丸い円になっていただき職員と一緒にいち・にい・さんと大きな声が響きます



全体体操終了後は個別の体操です。エルゴメーター・立ち上がりの練習・歩行訓練と利用者様に合わせた運動を行っています

ひな祭り(由来)

女の子は3月3日の上巳の節句に幸せを祈り健やかな成長を祈る儀式をします。現在はひな祭りと言われひな人形を飾りますが、もともとは人形が身代わりになって邪気を祓うと信じられていたことから流しびなの儀式が起源となっています

今月の温泉の素
熊本県八代地方の晩白柚(ぼんぺいゆ)の香りでぽかぽか温まっていたいただきました



裏面もご覧ください

編集 折原

テイサービス
癒しの森 堀切
折原 美貴子

①趣味

特にないです

②好きなタレント

内野聖陽・綾瀬はるか

③好きなテレビ番組

月曜から夜ふかし
マツコの知らない世界

④好きな食べ物

美味しいもの

⑤休日の過ごし方

アリオへ買い物に行きます

