

# 癒しの森 堀切

## 菖蒲だより平成28年5月

2016申



風薫るさわやかな季節になりましたね。青空に鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いで所々に花みずきやつつじが咲いてなごませてくれます。まだ肌寒い日もありますのでお身体に気を付けてうららかな季節を心ゆくまで楽しんでください

### 桜見学



千鳥ヶ淵方面、小松川千本桜、水元公園に桜見学に行きました

#### 5月節句

- ・鯉はもともと威勢のいい魚で昔から「鯉の滝登り」として伝えられ子供が元気に育つようにという親の願いが鯉のぼりに込められている
- ・菖蒲は薬草で邪気を避け悪魔を祓うという昔から信仰があり、節句にはヨモギと共に軒にさしあるいは湯に入れて菖蒲湯として浴した

### スタッフ紹介



小椋 佑太 (生活相談員)  
4月に水元から異動してまいりました。以前よりご存知の方も多いかと思います。よろしくお願いいたします。



矢内 友希 (介護スタッフ)  
分からないことがまだまだありますが一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

今月の温泉の素  
森林浴の香り・  
さわやかなオレンジ  
の香り



裏面もご覧ください

編集 阿部

テイサービス  
癒しの森 堀切  
佐藤 知子

①趣味

ウォーキング・買い物  
あとツムツムやっています！

②好きなタレント

SMAP

③好きなテレビ番組

ものまね番組、NHK 朝ドラ  
お笑い番組、  
スカッとジャパン

④好きな食べ物

茶わん蒸し、お寿司  
プリン

⑤休日の過ごし方

家事、買い物、ランチ  
ウォーキング



