

# 癒しの森 堀切

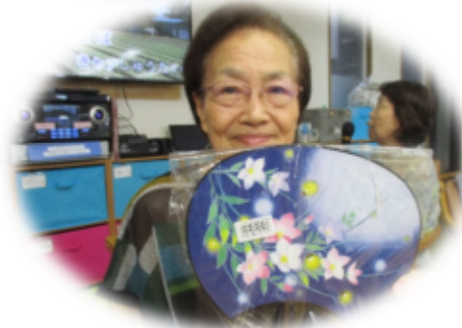
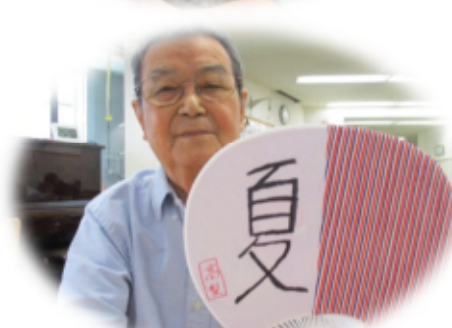
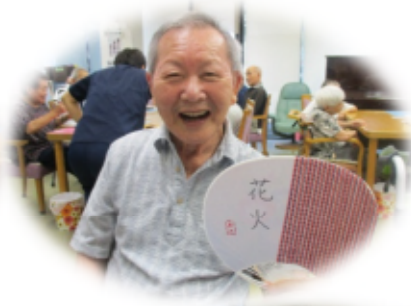
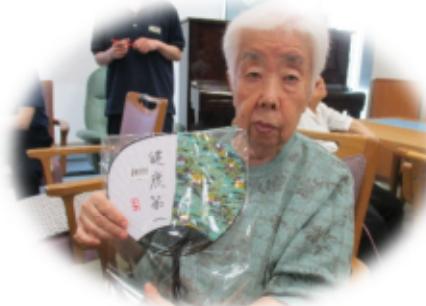
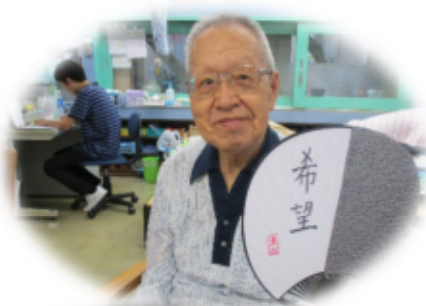
## 菖蒲だより令和元年8月



厳しい暑さが続いています。喉が渇いていなくても水分補給を忘れずに、熱中症を予防しましょう。

## うちわ作り

夏の必需品！ 涼しげなうちわが出来上がりました(\*^^)v



### ハワイアンバンド参上

気分はアロハ～



ハワイアンバンド  
アロハエコースの皆様が  
演奏を披露してくれました。  
ハワイアンの曲はもちろんのこと、  
童謡から歌謡曲まで幅広く演奏  
していただきました。

編集者 小林