



癒しの森だより

まだまだ、寒い日が続きます。風邪をひかない様、気をつけて下さいね。換気も、忘れずに！



今年も健康でありますように



今年も、南蔵院に行ってきました。家族の健康！ご自分の健康を縄に願をかけ、しっかりと結んできました。



3月は、買い物ツアーを予定しています。

編集 細田