

癒しの森だより

梅も咲き、少しずつ暖かくなってきました。天気の良い日は、春を探しに散歩に出かけようと思います。



春の日差し



大谷田公園に出かけました。満開の梅に、皆さんとても喜ばれていました。



ハイ、チーズ～！
細かい作業でしたが、かわいいお雛様ができました。



楽しい仲間と、お茶を飲みながら大笑い！笑うと、心も・身体も元気になります。

