

癒しの森 堀切 菖蒲だより令和3年6月



まもなく梅雨入りとなります。こまめな水分補給と、感染症対策をしっかりと行いましょう！！

菖蒲湯に入って血行促進・疲労回復



菖蒲の葉や根茎には精油成分が多く含まれており、強い香りがあります。その香りが古来より厄を祓うとされていたため、邪気払いに菖蒲が使用されていたようです。

これな～んだ😊



実はチリペッパー👌
唐辛子なんです！
収穫が楽しみです(^_^)v



アンケートへのご協力、ありがとうございました
次回のへアーカットは6/19(土)・6/21(月)です