

打腱器の使い方や実際に使用してみるという研修会を行いました。

今回は深部腱反射の実技を含めた研修会でしたが、参加していただいた皆さんが予想以上に真剣に取り組んで頂けたことを嬉しく思います。

短い時間でなかなか全部丁寧にはできませんでしたが、打腱器等を気楽に使って練習して技術の向上に努めていただきたいと思います。

興味のある方は YouTube でも検索してください。